

4月献立表

ショート(A)							
	令和07年04月01日(火)	令和07年04月02日(水)	令和07年04月03日(木)	令和07年04月04日(金)	令和07年04月05日(土)	令和07年04月06日(日)	令和07年04月07日(月)
朝	御飯(160) 肉団子の煮物 しろなのわさび和え みそ汁(玉葱・大根葉) ヨーグルト	御飯(160) 納豆 ほうれん草とベーコンの炒め物 みそ汁(豆腐・葱) 乳酸菌飲料	レーズンブレッド ミートボール 付)小松菜 カリフラワーサラダ クリームポタージュ ジョア	御飯(160) 野菜炒め 春菊のごまよごし みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳	御飯(160) 厚焼き卵 菜の花のお浸し みそ汁(大根・若布) ヨーグルト	御飯(160) さつま揚げと里芋の煮物 小松菜のなめたけ和え みそ汁(もやし・絹さや) 牛乳	御飯(160) 厚揚げと豚肉のとろみ煮 ブロッコリーの和え物 みそ汁(じゃが芋・若布) 乳酸菌飲料
昼	ちらし寿司 大豆の煮物 苺ババロア お吸い物(小花麩・葱)	御飯(160) 赤魚の幽庵焼き 付)スナップエンドウ なすのみそ炒め フルーツ缶(みかん) お吸物(麩・若布)	御飯(160) スペイン風オムレツ トマトソース) 付)ブロッコリー キャベツのコンソメ煮 マスカットゼリー コンソメスープ(もやし・わかめ)	御飯(160) 八宝菜 焼ビーフン フルーツ缶(りんご) 中華スープ(ほうれん草・長葱)	御飯(160) バサの野菜あんかけ 野菜あん) れんこんのそぼろ煮 杏仁ムース みそ汁(椎茸・おつゆ麩)	御飯(160) たらの南蛮漬け かぶの信田煮 マスカットゼリー お吸物(素麺・大根葉)	御飯(160) 豆腐ハンバーグ きのこあん) いんげんの煮物 フルーツ缶(マンゴー) みそ汁(豆腐・葱)
おやつ	黒糖饅頭	和風パンケーキ黒糖きなこ	ロールケーキ	日向夏フロマージュ	さつまいも蒸しパン	チョコ蒸しパン	どら焼き
夕	御飯(160) たらのみそチーズ焼き 付)ピーマン かぼちゃのいとこ煮 青梗菜のからし和え	御飯(160) 鶏肉のタルタル焼き 付)パスタ きざみ昆布の炒り煮 畑菜の和風和え	御飯(160) 肉豆腐 大根の旨煮 いんげんのくるみ和え	御飯(160) あじの煮付け 付)チンゲン菜・花人参 かぶのそぼろがけ ブロッコリーサラダ	御飯(160) 鶏肉の竜田揚げ 付)キャベツ じゃこと青梗菜の煮浸し もやしのサラダ	御飯(160) 豆腐ステーキ 肉味噌) ブロッコリーソテー オニオンサラダ	御飯(160) 赤魚の蒲焼 付)スナップエンドウ なすの含め煮 キャベツとのりのポン酢和え
	令和07年04月08日(火)	令和07年04月09日(水)	令和07年04月10日(木)	令和07年04月11日(金)	令和07年04月12日(土)	令和07年04月13日(日)	令和07年04月14日(月)
朝	御飯(160) ちくわの炒め煮 春菊のおかか和え みそ汁(里芋・えのき) ジョア	御飯(160) がんもの煮物 小松菜のくるみ和え みそ汁(南瓜・葱) ヨーグルト	バターロール メイプルジャム オムレツ ケチャップ) ブロッコリーのかにサラダ コーンスープ 乳酸菌飲料	御飯(160) しらすの卵とじ カリフラワーのおかか和え みそ汁(里芋・葱) ヨーグルト	御飯(160) ポークビーンズ 春菊のごまよごし みそ汁(おつゆ麩・貝割れ) 乳酸菌飲料	御飯(160) 炒り豆腐 オクラのお浸し みそ汁(しろな・うずまき麩) 牛乳	御飯(160) 白菜とツナの炒め物 温泉卵 みそ汁(もやし・油揚げ) ジョア
昼	ほうとう風うどん 具) だし巻たまご ほうれん草のサラダ ぶどうゼリー	御飯(160) ふくさ焼き 付)なす 野菜炒め フルーツ缶(みかん) お吸物(麩・三つ葉)	三色丼 ふるふき大根 抹茶ババロア お吸い物(素麺・大根葉)	御飯(160) たらのバター醤油焼き 付)玉葱 さつま揚げとかぶの煮物 フルーツ缶(洋梨) お吸物(若布・長葱)	御飯(160) 松風焼き 付)白菜 さつま芋の甘煮 ピーチムース お吸物(素麺・大根葉)	キーマカレー えびとブロッコリーのサラダ 香の物(福神漬) オレンジゼリー	御飯(160) バサの和風ムニエル 付)菜の花 ごぼうの炒り煮 フルーツ缶(黄桃) お吸い物(とろろ・葱)
おやつ	トームケーキチョコ	チョコレート饅頭	カスタードケーキ	炭酸饅頭	ドーナツ	バナナ蒸しパン	マドレーヌ
夕	御飯(160) チキンカツ ソース) 付)キャベツ 大豆とひじきの煮物 玉葱サラダ	御飯(160) 豚肉のポン酢炒め かぶの水晶煮 青菜としめじのお浸し	御飯(160) さばの生姜煮 付)長葱 キャベツのベーコンソテー カリフラワーの甘酢漬け	御飯(160) 焼き肉 付)なす じゃが芋の含め煮 畑菜のお浸し	御飯(160) バサの香味焼き 付)いんげん ぜんまい煮 ほうれん草の中華和え	御飯(160) たらの揚げ浸し 付)なす かぼちゃの含め煮 きゅうりのわさび和え	御飯(160) 青椒肉絲 豆腐焼売 ほうれん草のピーナツ和え
	令和07年04月15日(火)	令和07年04月16日(水)	令和07年04月17日(木)	令和07年04月18日(金)	令和07年04月19日(土)	令和07年04月20日(日)	令和07年04月21日(月)
朝	御飯(160) にしんの梅煮 大根サラダ みそ汁(畑菜・椎茸) 乳酸菌飲料	御飯(160) 納豆 さつま揚げといんげんの炒め みそ汁(里芋・若布) ヨーグルト	黒糖ロール スクランブルエッグ ケチャップ) カリフラワーサラダ コンソメスープ(コーン・しめじ) 牛乳	御飯(160) 野菜つみれの含め煮 キャベツのごまドレッシング和え みそ汁(しめじ・かぶ葉) ジョア	御飯(160) とりつくね しろなのからし和え みそ汁(豆腐・えのき) 乳酸菌飲料	御飯(160) がんもの煮物 小松菜のお浸し みそ汁(畑菜・おつゆ麩) 牛乳	御飯(160) 炒り豆腐 青菜のごま和え みそ汁(じゃが芋・若布) 乳酸菌飲料
昼	春の炊き込みご飯 海老と厚揚げのうま塩煮 マカロニサラダ 青りんごゼリー お吸物(花麩・葱)	御飯(160) 揚げ豆腐の野菜あん 野菜あん) あさりとキャベツの炒め物 フルーツ缶(白桃) みそ汁(冬瓜・大根葉)	御飯(160) さばの西京焼き 付)甘酢生姜 冬瓜のくず煮 バナナムース みそ汁(青菜・えのき)	御飯(160) ハンバーグ ソース) 付)甘煮人参・コーン ジャーマンポテト フルーツ缶(黄桃) パンプキンスープ	きつねそば 具) 肉じゃが キャベツの塩昆布和え いちごゼリー	御飯(160) 鶏肉の菜種焼き 付)ブロッコリー 冬瓜の土佐煮 バナナババロア コンソメスープ(玉葱・コーン)	御飯(160) ミートローフ ソース) 付)いんげん カリフラワーソテー マスカットゼリー コンソメスープ(しめじ・人参)
おやつ	いちごムース	芋ようかん	レモンケーキ	吹雪饅頭	セレクトおやつ	モカロールケーキ	りんご入り蒸しパン
夕	御飯(160) ベーコンのキッシュ ソース) 付)甘煮人参 じゃが芋のバター炒め ブロッコリーの和え物	御飯(160) めばるの生姜醤油焼き 付)ブロッコリー なすの揚げ浸し かぶのしそ風味和え	御飯(160) 鶏肉の香味焼き 付)玉葱 小松菜の煮浸し マカロニサラダ	御飯(160) 五目卵焼き 和風あん) 青梗菜のコンソメ煮 きやらぶき	御飯(160) さばの塩麹焼き 付)玉葱 ちくわとごぼうの甘辛炒め 白菜のゆかり和え	御飯(160) さばの味噌煮 付)長葱 切干大根の炒め煮 ブロッコリーの香味和え	御飯(160) 赤魚の煮付け 付)ほうれん草 レバーと玉葱の炒め物 きやらぶき
	令和07年04月22日(火)	令和07年04月23日(水)	令和07年04月24日(木)	令和07年04月25日(金)	令和07年04月26日(土)	令和07年04月27日(日)	令和07年04月28日(月)
朝	御飯(160) 納豆 ちくわとしろなの煮浸し みそ汁(さつま芋・えのき) 牛乳	御飯(160) 厚揚げの含め煮 ほうれん草の磯和え みそ汁(もやし・大根葉) ヨーグルト	レーズンブレッド オムレツ ケチャップ) ポテトサラダ コーンスープ ジョア	御飯(160) 肉詰めいなりの煮物 キャベツのゆかり和え みそ汁(うまい菜・おつゆ麩) 牛乳	御飯(160) だし巻卵 付)金時豆 オクラのなめたけ和え みそ汁(さつま芋・葱) ジョア	御飯(160) キャベツのコンソメ煮 ブロッコリーのしらす和え みそ汁(卵) 牛乳	御飯(160) さつま揚げと里芋の煮物 青梗菜のお浸し みそ汁(白菜・葱) ヨーグルト
昼	かにちらし寿司 【温】肉団子の甘辛煮 パインゼリー お吸物(花麩・葱)	御飯(160) たらのマスタード焼き 付)スナップエンドウ かぶの煮物 チョコババロア お吸物(小松菜・うずまき麩)	御飯(160) バサのバター醤油焼き 付)玉葱 さつま芋と昆布の煮物 フルーツ缶(白桃) みそ汁(冬瓜・葱)	御飯(160) 鶏肉の治部煮風 青梗菜炒め 抹茶ババロア お吸い物(かぶ・葱)	御飯(160) さばの漬け焼き 付)畑菜 ごぼうの炒り煮 ぶどうゼリー みそ汁(玉葱・大根葉)	御飯(160) あじのおろし煮 付)花人参・絹さや かぼちゃの煮物 オレンジゼリー みそ汁(かぶ・葱)	御飯(160) 豚肉の生姜焼き 付)キャベツ 切干大根の炒め煮 いちごムース みそ汁(うずまき麩・若布)
おやつ	バウムクーヘン	どら焼き	かすてら饅頭	和のパンケーキ	すんだら焼き	かぼちゃ蒸しパン	おかきのり塩
夕	御飯(160) たらのねぎみそマヨ焼き 付)なす ひじきの五目煮 キャベツの和え物	御飯(160) ポークチャップ ソーセージといんげんのソテー キャロットラペ	御飯(160) 彩り擬製豆腐 付)小松菜 焼ビーフン カリフラワーの中華和え	御飯(160) かに入り卵焼き和風あんかけ 和風あん) 里芋のごま煮 畑菜のナムル	御飯(160) 鶏肉の葱塩焼き 付)いんげん 冬瓜のくず煮 オニオンサラダ	御飯(160) 回鍋肉 かに焼売 ほうれん草の磯和え	御飯(160) バサの山椒煮 付)小松菜 なすとピーマンの炒め物 しろなおかか和え
	令和07年04月29日(火)	令和07年04月30日(水)					
朝	御飯(160) ミートボール 付)いんげん カリフラワーサラダ みそ汁(もやし・若布) 牛乳	御飯(160) 肉詰めいなりの煮物 春菊の和え物 みそ汁(小松菜・えのき) 乳酸菌飲料					
昼	御飯(160) 赤魚のさらさ蒸し 付)野菜あん 里芋の煮物 フルーツ缶(みかん) みそ汁(あさり・葱)	御飯(160) 豚肉と野菜のオイスター炒め かにしゅうまい 青りんごゼリー 中華スープ(卵)					
おやつ	ロールケーキいちご	味噌饅頭					
夕	御飯(160) フライ盛り合わせ ソース) 付)キャベツ 鶏肉とかぶの旨煮 小松菜のフレンチサラダ	御飯(160) かれの煮付け 付)しろな・花人参 厚揚げと大根の味噌炒め きゅうりの塩昆布漬け					