

3月献立表

デイサービス(A)

	令和07年03月01日(土)	令和07年03月03日(月)	令和07年03月04日(火)	令和07年03月05日(水)	令和07年03月06日(木)	令和07年03月07日(金)
昼	御飯(160) チキンステーキ バター醤油ソース) 付)ブロッコリー じゃが芋のソテー 青りんごゼリー コンソメスープ(白菜・若布)	春のちらし寿司 青梗菜とハム炒め ぶどうゼリー お吸物(小花麩・ねぎ)	御飯(160) さばの塩麴焼き 付)玉葱 ちくわとごぼうの甘辛炒め ピーチムース かきたま汁	御飯(160) 豚肉のオイスター炒め いんげんの炒め煮 フルーツ缶(カケル) 中華スープ(玉葱・若布)	御飯(160) 鶏肉のごま醤油焼き 付)スナップエンドウ 小松菜とさつま揚げソテー チョコバナロア お吸い物(まき麩・大根葉)	御飯(160) 牛肉の南蛮煮 なすの煮びたし フルーツ缶(洋梨) みそ汁(玉葱・葱)
おやつ	スイスロール(パニラ)	めびなまんじゅう	パウムクーヘン	どら焼き(抹茶)	パンケーキ(きなこ)	炭酸饅頭
	令和07年03月08日(土)	令和07年03月10日(月)	令和07年03月11日(火)	令和07年03月12日(水)	令和07年03月13日(木)	令和07年03月14日(金)
昼	御飯(160) サーモンフライ タルタルソース) 付)甘煮人参・コーン ナポリタン マスカットゼリー コンソメスープ(畑菜・春菊)	肉うどん 具) なすとピーマンの甘辛炒め ほうれん草のかにかま和え オレンジゼリー	カレーライス コールスローサラダ 香の物(福神漬) 苺ムース	御飯(160) よだれ鶏 たれ) 付)ピーマン 南瓜のツナ煮 苺ゼリー みそ汁(玉葱・白葱)	御飯(160) 豚肉のりんごソース炒め りんごソース) 付)ブロッコリー ポテトサラダ フルーツ(バナナ) お吸物(小松菜・麩)	御飯(160) ハンバーグ ホワイトソース) 付)甘煮人参・コーン ジャーマンポテト フルーツ缶(黄桃) コンソメスープ(チンゲン・しめじ)
おやつ	チョコレート饅頭	カスタードケーキ	きみしぐれ	☆さつまいも蒸しパン	おかき(きな粉)	☆チョコ蒸しパン
	令和07年03月15日(土)	令和07年03月17日(月)	令和07年03月18日(火)	令和07年03月19日(水)	令和07年03月20日(木)	令和07年03月21日(金)
昼	炊き込みご飯 銀鱈の西京焼き 付)いんげん・花人参 大根のそぼろ煮 抹茶ゼリー お吸い物(はんぺん・葱)	御飯(160) お好み焼き風たまご焼き ソース) 里芋の煮っころがし チョコバナロア お吸物(大根・大根葉)	御飯(160) 鶏肉の南蛮煮 付)スナップエンドウ オニオン炒め フルーツ缶(白桃) かきたま汁	御飯(160) 麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 杏仁ムース 中華スープ(春雨・コーン)	御飯(160) ぶりの幽庵焼き 【温】付)okra たけのこと大根の煮物 フルーツ缶(洋梨) みそ汁(うまい菜・絹さや)	鮭と大葉のちらし寿司 筑前煮 ぶどうゼリー お吸い物(小花麩・大根葉)
おやつ	和のパンケーキ(抹茶)	☆りんご入り蒸しパン	セレクト	どら焼き(こしあん)	おはぎ	ドームケーキ(チョコ)
	令和07年03月22日(土)	令和07年03月24日(月)	令和07年03月25日(火)	令和07年03月26日(水)	令和07年03月27日(木)	令和07年03月28日(金)
昼	御飯(160) 赤魚のみりん焼き 付)okra 厚揚げとふきのくず煮 りんごムース 豚汁	御飯(160) 牛肉と春雨の五目炒め ごぼうの甘辛煮 パインゼリー お吸い物(まき麩・大根葉)	御飯(160) ハンバーグテリヤキソースかけ テリヤキソース) 付)カリフラワー・コーン 南瓜のフレク煮 苺ゼリー みそ汁(春菊・人参)	きつねそば 具) エビ焼売 マカロニサラダ フルーツ缶(黄桃)	御飯(160) 豚肉のガーリックバター炒め しらすと青梗菜の煮浸し オレンジゼリー みそ汁(小松菜・人参)	御飯(160) 鮭のちゃんちゃん焼き 野菜あん) さつま揚げと冬瓜の煮物 バナナムース お吸い物(とろろ・大根葉)
おやつ	かすてら饅頭	☆かぼちゃ蒸しパン	ドームケーキ(カスタード)	スイスロール(いちご)	レモンケーキ	苺モンブラン
	令和07年03月29日(土)	令和07年03月31日(月)				
昼	御飯(160) 鶏肉のけんちん焼き 付)ほうれん草 ちくわの炒め煮 フルーツ缶(白桃) みそ汁(白菜・かぶ葉)	御飯(160) ぶりの照り焼き 付)okra なすの炒め物 ピーチゼリー あさり汁				
おやつ	ようかん(こしあん)	マトレーヌ				

※ デイサービスは日曜お休みです。