

## デイサービス 12月献立表

	12月01日(日)	12月02日(月)	12月03日(火)	12月04日(水)	12月05日(木)	12月06日(金)	12月07日(土)
昼		けんちんうどん 具) 【温】だし巻卵 ほうれん草のサラダ マスカットゼリー	御飯(160) 鶏肉の南蛮煮 付)スナップエンドウ 青梗菜の炒めもの フルーツ缶(白桃) かきたま汁	御飯(160) 鮭のムニエル 付)カフラワー ひじきの炒め煮 パインゼリー お吸い物(とろろ・大根葉)	御飯(160) バサのマスタード焼き 付)ブロッコリー・人参甘煮 マカロニサラダ フルーツ缶(黄桃) みそ汁(小松菜・油揚げ)	御飯(160) お好み焼き風たまご焼き ソース) 厚揚げの煮物 いちごムース みそ汁(大根・大根葉)	御飯(160) 鶏肉の香味焼き 付)いんげん 青梗菜のソテー フルーツ缶(マンゴー) お吸い物(はんぺん・かぶ葉)
おやつ		バウムクーヘン	りんごケーキ	ドームケーキ(カスタード)	焼きドーナツ(チョコ)	おやつ(マドレーヌ)	どら焼き(こしあん)
	12月08日(日)	12月09日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)
昼		御飯(160) 牛肉と春雨の五目炒め ごぼうの甘辛煮 フルーツ缶(洋梨) お吸い物(まき麩・大根葉)	ちらし寿司 【温】肉団子の甘辛煮 ぶどうゼリー お吸い物(小花麩・若布)	御飯(160) 赤魚のみりん焼き 厚揚げとふきのくず煮 抹茶ババロア 吸い物(豆腐・ねぎ)	御飯(160) ハンバーグテリヤキソースかけ テリヤキソース) 付)カフラワー・コーン 白菜の煮物 ピーチゼリー みそ汁(麩・かぶ葉)	御飯(160) 鶏肉のちゃんちゃん焼き 野菜あん) さつま揚げと冬瓜の煮物 フルーツ缶(みかん) お吸い物(とろろ・大根葉)	カレーライス フレンチサラダ 香の物(福神漬) ピーチムース
おやつ		オレンジ蒸しパン	炭酸饅頭	さつまいも蒸しパン	和のパンケーキ(抹茶)	人形焼き	吹雪饅頭
	12月15日(日)	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)
昼		御飯(160) 豚肉のりんごソース炒め りんごソース) 付)ブロッコリー ポテトサラダ フルーツ(バナナ) かきたま汁	きのこご飯 豆腐の野菜あん 野菜あん) 【温】青梗菜のソテー マスカットゼリー コンソメスープ(コーン・大根葉)	御飯(160) たらのねぎみそ焼き 付)ほうれん草 なすのそぼろ炒め フルーツ缶(みかん) かきたま汁	御飯(160) 【温】麻婆豆腐 春巻き バナナムース 中華スープ(春雨・若布)	御飯(160) とんてき 付)キャベツ じゃが芋の中華煮 パインゼリー みそ汁(豆腐・ねぎ)	御飯(160) 鶏肉の手羽先風 たれ) 付)スナップエンドウ 【温】かぼちゃの煮物 バニラババロア お吸い物(まき麩・大根葉)
おやつ		おかききな粉	レモンケーキ	生クリームどら焼き	セレクトおやつ	チョコ蒸しパン	味噌饅頭
	12月22日(日)	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
昼		御飯(160) 鶏肉のレモンソース レモンソース) 付)ブロッコリー アスパラのソテー フルーツ缶(マンゴー) コンソメスープ(じゃが芋・大根葉)	御飯(160) シチュー コールスローサラダ デザート(ババロア)	海老ピラフ 煮込みハンバーグ 付)ブロッコリー フルーツ缶(カクテル) コーンスープ	御飯(160) ぶりの照り煮 【温】付)長葱 切干大根の炒め煮 青りんごゼリー お吸い物(卵)	御飯(160) たら南蛮漬け なすの煮びたし チョコババロア お吸い物(とろろ・大根葉)	そぼろちらし寿司 茄子とピーマンのみそ炒め パインゼリー お吸い物(花麩・えのき)
おやつ		カスタードケーキ	プチケーキ(ショコラ)	クリスマスケーキ	きなこパンケーキ	どら焼き(抹茶)	かぼちゃ蒸しパン

デイサービスは、12月29日より年末年始のお休みに入ります。