



月間献立表



			11月 1日(金)		11月 2日(土)							
屋食	米飯 110g		米飯 110g		長崎ちゃんぽん							
	鶏肉のガーリック焼き		鶏肉のガーリック焼き		蒸し餃子							
3時			ココアワッフル		抹茶パティ							
合計												
<table border="0"> <tr> <th>11月 4日(月)</th> <th>11月 5日(火)</th> <th>11月 6日(水)</th> <th>11月 7日(木)</th> <th>11月 8日(金)</th> <th>11月 9日(土)</th> </tr> </table>							11月 4日(月)	11月 5日(火)	11月 6日(水)	11月 7日(木)	11月 8日(金)	11月 9日(土)
11月 4日(月)	11月 5日(火)	11月 6日(水)	11月 7日(木)	11月 8日(金)	11月 9日(土)							
屋食	米飯 110g	米飯 110g	米飯 110g	松茸ご飯	米飯 110g							
	豆腐ハンバーグ	ロールキャベツコンソメ煮	鶏の照り焼き	たらの煮付け	五目卵焼き							
3時												
合計												
屋食	米飯 110g	米飯 110g	米飯 110g	米飯 110g	秋の味覚ご飯							
	豚肉のトマト煮	焼き豆腐の中華炒め	鯿の山椒煮	鶏肉の味噌焼き	鯖の塩焼							
3時												
合計												
屋食	米飯 110g	鶏南蛮風そば	米飯 110g	米飯 110g	野菜カレー							
	赤魚の竜田揚げねぎソース	レンコン炒め	豚肉の塩ダレ炒め	麻婆豆腐	コールスローサラダ							
3時												
合計												
屋食	米飯 110g	米飯 110g	親子丼	米飯 110g	米飯 110g							
	回鍋肉	白身魚のオニオンソース	小松菜の煮浸し	フライ盛合せ	牛肉のデミソース煮							
3時												
合計												