

# きらら藤枝だより

## 回覧

### 【デイサービス】おやつレク・敬老会

おやつレクではさつま芋たっぷりの鬼まんじゅうを作らせていただき、召し上がっていただきました。



敬老の日



敬老会では職員のダンスやご家族様からのお手紙で笑いあり涙ありと、職員も一緒に楽しい時間を過ごさせていただきました。

### 【ショートステイ】祝！敬老会

皆さま末永くお元気でお過ごしいただけます事を心よりお祈り申し上げます。食事ではノンアルコールのお酒でお祝いをして、



敬老会では職員のハンドベルやトランペット演奏を聴き、充実した時間をお過ごしいただきました。



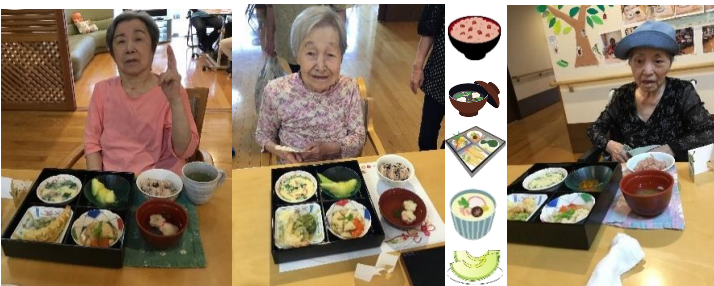
### 【特養】敬老会

今回は数年ぶりに全ユニットが集まり、敬老会を行いました。



お花やプレゼントを貰ったり、職員の余興では二人羽織りを行い、楽しい時間を過ごしていただきました。

お祝い御膳も豪華で美味しかったようです♪



### コラム 敬老の日の食事について

「敬老の日」の食事はとくに決まりはありませんが、季節にあった食材や縁起のいい食べものが人気です（赤飯、鯛、海老、アワビなど）。

おじいちゃん、おばあちゃんの健康長寿を願いながら、好きな食べ物も取り入れ、楽しいお食事にとよいでしょう。

**お赤飯** お祝いの日に喜ばれる赤飯は「敬老の日」にもよく食べられます。赤飯の赤色には邪気払いの意味が込められており、祝いの席にぴったりです。

**海老** 「敬老の日」は、2013年から「海老の日」ともいわれています。海老の長いヒゲや腰の曲がった姿が老人に似ていることか、長寿の象徴に用いられるようです。

詳しく知りたい方はコチラ⇒



引用元: 株式会社 富喜屋(ふきや)  
「敬老の日(けいろうのひ)」は行事食でお祝い！  
発祥の地や長寿祝いの呼び名を学ぼう

裏面に、きらら祭りのチラシを載せました。

社会福祉法人県民厚生会 特別養護老人ホームきらら藤枝

〒426-0009 藤枝市八幡198

TEL.054-646-6766 FAX.054-646-6755

きららホームページ <http://www.kenminkouseikai.net/kirara/>





2024

10月27日(日) 10:00~14:00



模擬店

焼きそば  
たこ焼き  
ジュース



お楽しみ  
コーナー

ゲーム  
バザー  
野菜販売



催し物

夢ちんどん大井川 (10:00)  
石津七福神 (10:40)  
ミックスビーンズ (13:00)  
職員催し物 (13:30)



出店協力

ベルラッテ (スイーツ)  
えびす屋製菓舗 (和洋菓子)  
魚松 (仕出し弁当)  
鶏笑 (からあげ)  
Salut (パン、マフィン)  
いもじえんぬ (焼き芋、アイス)



抽選会 13:50~

# 第16回きらら祭り

笑顔 輝け! きららの力



入居者様との交流や施設内への入館時には、  
マスクの着用をお願い致します。  
喫食スペースは屋外のみとなっております。  
駐車場の台数には限りがございます。  
お越しの際は公共交通機関や徒歩、乗合でのご来場をお勧め致します。  
内容は一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。

### 【アクセス】

藤枝鑑定団の裏手です



きらら藤枝は  
こちらです。▽

きらら藤枝特別  
養老老人ホーム

株式会社テクノ  
フローラン 藤枝工場

川口内科  
中華彩葉  
藤枝鑑定団  
藤枝市八幡 198 番地

### お問い合わせ

(福) 県民厚生会 きらら藤枝

〒 426-0009 藤枝市八幡 198 番地

TEL. 054-646-6766 (担当:阿部・奥山)